

Chaque mois, le Service de Santé des Etudiants (SSE)
de l'Université Paris-Saclay,
vous présente ses actions de prévention et d'éducation pour vous
informer, pour comprendre, pour débattre, pour agir ensemble.



La lettre de prévention

Décembre 2022

Je pense à me faire dépister des IST/VIH

La santé est une ressource
de la vie quotidienne.

Préservez votre santé pour favoriser votre réussite.

université
PARIS-SACLAY

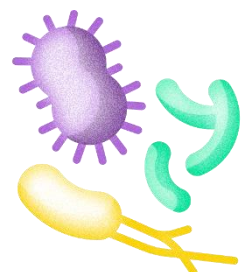
Tout savoir !

IST/VIH, de quoi parlons-nous ?

En 2020, 30% des infections à VIH ont été découvertes à un stade avancé de l'infection, ce qui constitue une perte de chance en termes de prise en charge individuelle et un risque de transmission du VIH aux partenaires avant la mise sous traitement antirétroviral.

Les IST ou Infections sexuellement transmissibles sont des virus, des bactéries, des champignons, des parasites qui se transmettent lors de relations sexuelles non ou mal protégées (comportements à risques). Sous cette appellation, on retrouve le plus souvent les chlamydiae dont LGV, le gonocoque, la syphilis, l'herpès génital, l'hépatite B... mais également le VIH. L'infection par le virus de l'immunodéficience humaine acquise (VIH) fait partie des IST. Le VIH se transmet par voie sexuelle ou par voie sanguine. Il existe aussi une transmission verticale, de la mère à l'enfant. En France, la transmission du VIH est principalement sexuelle. En pénétrant dans l'organisme, le VIH attaque principalement certains globules blancs (les lymphocytes T4) responsables de l'immunité, affaiblissant ainsi les défenses immunitaires. Le sida est l'étape la plus avancée de l'infection par le VIH.

Pour en savoir plus ICI





Comment savoir si j'ai une IST/VIH ?

Les IST, comme leur nom l'indique, se transmettent lors des rapports sexuels sans préservatif. Quand il y a pénétration, mais aussi parfois lors d'autres pratiques.

Les principaux symptômes des IST ou de la primo-infection au VIH sont la fièvre, des douleurs dans le bas ventre, des écoulements anormaux au niveau des organes génitaux, des rougeurs des organes génitaux, des éruptions cutanées, un chancre (petit bouton avec un trou non douloureux) apparaissant dès les jours suivants un rapport non protégé. **Mais attention, souvent, les IST n'ont pas de symptôme visible c'est à-dire qu'aucun signe extérieur ne montre la présence de l'infection et peuvent donc passer inaperçues donc contaminantes sans le savoir.**

En cas de doute, éviter tous rapports jusqu'à votre dépistage !

Outils de prévention

du VIH et des autres IST

La prévention est diverse dans une approche globale de santé sexuelle en proposant les dépistages adaptés à une personne, à un moment, à une situation, visant à réduire l'exposition aux IST et au VIH :



Vidéo d'information sur la primo-infection au VIH.

- **Le préservatif** est le moyen de prévention le plus répandu et reste la méthode de base pour se protéger et protéger les autres du VIH et des IST et prévenir les grossesses non prévues. L'utilisation d'un préservatif, lors de tous les rapports sexuels, crée une barrière étanche face aux IST. Des préservatifs masculins ou féminins sont à votre disposition gratuitement dans les infirmeries du Service de Santé des Etudiants (SSE) de votre établissement.
- **Le Traitement Post-Exposition (TPE)** est un traitement d'urgence préventif qui peut réduire fortement les risques de transmission du VIH/sida après une exposition au risque de transmission du virus.
- **La Prophylaxie Pre-exposition (PrEP)** s'intègre dans une stratégie de prévention diversifiée de la transmission du VIH par voie sexuelle qui permet de diminuer le risque de contracter le VIH au cours d'une période d'exposition à un risque de contamination.
- **Le Traitement comme Prévention (ou TasP "Treatment as Prevention")** permet, si le traitement pris pour le VIH est efficace et la charge virale plasmatique indétectable depuis au moins 6 mois, de réduire le risque de transmettre le virus à son partenaire.

Dépistage

du VIH et des autres IST.

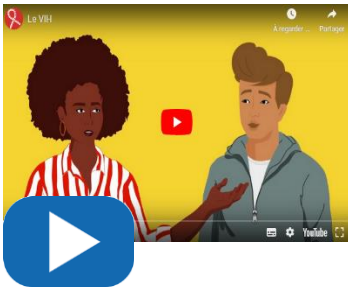
Le test de dépistage du VIH permet de savoir si l'on a été ou non contaminé par le VIH. C'est une démarche personnelle : il ne peut être fait qu'à la demande de la personne ou avec son accord, s'il lui est proposé. Il s'agit d'un acte confidentiel, protégé par le secret médical.

En France, environ 25.000 personnes ignoreraient leur séropositivité pour le VIH.

Le dépistage régulier ou en cas de doute limite les risques de transmission à ses partenaires.

Retrouvez les lieux de dépistage gratuit sur AMELI.FR

Or, le dépistage des personnes infectées par le VIH, en permettant le diagnostic précoce et la mise en route rapide d'un traitement antirétroviral, apporte un bénéfice individuel aux personnes diagnostiquées positives (en diminuant la mortalité et la morbidité) et un bénéfice collectif dans la mesure où le traitement antirétroviral des sujets infectés protège leurs partenaires sexuels séronégatifs (TasP).



Vidéo de sensibilisation par Sida Info Service.

La fréquence des co-infections du VIH avec les autres IST les plus fréquentes (syphilis, gonococcie, infection à chlamydia, LGV) conforte l'importance de proposer un test du VIH aux personnes diagnostiquées pour ces autres IST et vice versa.

Plus tôt les IST sont dépistées, mieux elles peuvent être soignées !

Comment traiter une IST ?

La plupart des IST peuvent être guéries sans laisser de séquelles si elles sont soignées à temps. C'est pourquoi, il ne faut pas laisser ces infections sans traitement sinon, elles peuvent avoir des conséquences graves (stérilité, cancer, etc.). Certaines IST, comme le VIH ou l'hépatite B, peuvent être traitées sans pour autant être guéries. On parle alors de maladies chroniques (qui restent dans le temps).

Si vous pensez avoir une IST, vous ne pouvez pas vous soigner seul, car chaque IST nécessite un traitement et une prise en charge spécifiques. Consultez votre médecin, suivez ses prescriptions et ses conseils de prévention.

Si vous avez été infecté-e par une IST, informez votre-vos partenaire-s pour qu'il-s ou elle-s puissent consulter et être traité-e-s également le plus tôt possible !

Pensez à vous faire dépister, pour vous protéger, et protéger les autres !

Pour retrouver les dates de dépistage à venir sur le campus :
<https://www.universite-paris-saclay.fr/consultation-de-planning-familial-depistage>



Testez vos connaissances sur les IST



Webinaire : Etes-vous sûr de tout connaître sur le VIH et les IST ?

Le Mardi 6 décembre, de 17h à 18h :

Un temps d'information, d'explication et d'échanges sur les outils de prévention à disposition (préservatif, dépistage, PrEP etc) à utiliser en fonction de sa vie, ses envies, ses possibilités et sur le poids des discriminations.

SUR INSCRIPTION ICI



Animé par Bastien Vibert, Responsable des programmes VIH/sida au CRIPS IdF.

Campagne de dépistage des IST/VIH sur votre campus !

Tout au long de l'année, l'Université Paris-Saclay organise des campagnes de dépistage IST/VIH gratuites & sans RDV, sans besoin de carte vitale, sur les campus !

Dates de dépistage à ne pas manquer :

- **Vendredi 2 décembre 2022** : AgroParisTech - Campus de Palaiseau - salle B1.21 et B1.23 - de 10h à 17h
- **Lundi 5 décembre 2022** : IUT de Cachan - salles E02 et E04 - de 10h à 17h
- **Mardi 6 décembre 2022** : IUT de Sceaux - salles 304 et 312 - de 10h à 17h
- **Lundi 12 décembre 2022** : Orsay Vallée - bâtiment 336, salle 129 - de 10h à 17h
- **Mardi 13 décembre 2022** : Faculté de pharmacie - PUIO, Henri Moissan (plot sud) - salle 602 en HM6 - de 10h à 17h
- **Mercredi 14 décembre 2022** : IUT d'Orsay - Cafeteria CROUS - de 10h à 17h



Consultation de planning familial sur le campus

Une consultation médicale de gynécologie avec le Planning Familial, où l'on peut parler, se faire tester, poser des questions et trouver des informations sur la contraception, la grossesse, l'IVG, les IST/VIH et sur tout ce qui touche la vie affective et relationnelle, en toute confidentialité et gratuitement, est proposée 2 fois par mois au pôle Santé SSE du bâtiment 640 à Orsay Plateau.

Prise de rendez-vous en ligne sur votre intranet étudiant.



nous contacter
sante.etudiants@universite-
paris-saclay.fr
01 69 15 65 39
instagram @ssu_upsaclay

aller plus loin...

Sida Info Service
On Sexprime
QuestionSexualité